

Hilfetelefone & Beratungsangebote



Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

Gewalt hat viele Gesichter: Mobbing, Stalking, körperliche und/oder seelische Gewalt durch den Partner, sexualisierte Gewalt in Familie oder Partnerschaft. Für alle betroffenen Frauen & Personen im Umfeld.

Tel. 116 016 - www.hilfetelefon.de

Frauenberatungsstellen Frauen helfen Frauen Dithm.

Frauen und Mädchen ab 16 Jahren erhalten Unterstützung in unterschiedlichen Lebensbereichen und Beratung in Not- und Krisensituationen.

Marne - Tel. 04851 8316

Brunsbüttel - Tel. 04852 7027

Heide - Tel. 0481 64159

www.frauenberatung-dithmarschen.de

Frauenhaus Dithmarschen

Schutz, Unterkunft und Beratung bei Häuslicher Gewalt für Frauen mit und ohne Kinder.

Tel. 0481 61021 - www.frauenhaus-dithmarschen.de

Hilfetelefon Gewalt an Männern

Auch Männer erleben Gewalt: in der Kindheit, auf der Straße, in Institutionen oder auch in der Partnerschaft. Beim Hilfetelefon erfahren Männer Unterstützung.

Tel. 0800 123 9900 - www.maennerhilfetelefon.de

Männerberatung beim Wendepunkt e.V. Elmshorn

Beratung für Männer ab 16 Jahren, die sexualisierte und häusliche Gewalt erlebt haben.

Tel. 04121 47573-0

www.wendepunkt-ev.de/maennerberatung

Vertrauliche Spurensicherung:

Rechtsmedizinische Ambulanz SH

Betroffene von Gewalt haben die Möglichkeit, ihre Verletzungen rechtsmedizinisch untersuchen und gerichtsverwertbar dokumentieren zu lassen. Vertraulich, kostenlos, auf Wunsch ohne polizeiliche Anzeige.

Hamburg (Außenstellen: Pinneberg, Elmshorn & Itzehoe)

Tel. 040 741052127 oder mobil: 0152 22895261

www.vertrauliche-spurensicherung-sh.de

Heimwegtelefon

Unterstützung für alle, die sich auf dem Nachhauseweg unsicher fühlen. So. – Do. 21-24 Uhr, Fr. + Sa. 21-03 Uhr

Tel. 030 12074182 - www.heimwegtelefon.net

Weißer Ring e.V. – Außenstelle Dithmarschen

Ansprechpartner zu Kriminalprävention und Opferhilfe.

Tel. 04851 9576735

www.dithmarschen-schleswig-holstein.weisser-ring.de

Hilfetelefon Schwangere in Not

Bei Herausforderungen während der Schwangerschaft und ggfs. Beratung zur vertraulichen Geburt.

Tel. 0800 4040 020 - www.hilfetelefon-schwangere.de

Kompass: Frühe Hilfen – Frühe Förderung

Beratungszentrum für Schwangere, Alleinerziehende und Eltern mit Kindern von 0 - 6 Jahren.

www.kompass-dithmarschen.de

ProFamilia Heide

Professionelle, vertrauliche Beratung bei Fragen zu Schwangerschaft, Sexualität, Partnerschaft, Elternsein.

Tel. 0481 2530 - www.profamilia.de/heide

Müttertelefon

Sie wollen als Mutter über Ihre Sorgen reden, sich Rat holen?

Tel. 0800 333 2 111 - www.muettertelefon.de

Nummer gegen Kummer für Kinder und Jugendliche:

Unterstützung bei Sorgen und Problemen.

Tel. 116 111

www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendberatung

für Eltern:

Gesprächs-, Beratungs- und Informationsangebot an Eltern und andere Erziehende.

Tel. 0800 111 0 550

www.nummergegenkummer.de/elternberatung

Diakonisches Werk – Ev.-Luth. Kirchenkreis Dithmarschen Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche & Eltern in Familien- und Lebensfragen:

Bei Partnerschafts-/Familienkrisen, Trennung/ Scheidung, Erziehung, Kindesentwicklung, Schulproblemen.

Tel. 04832 972 150 Meldorf – Heide – Brunsbüttel

www.dw-dith.de/rat-und-hilfe/familienberatung

Kinderschutz-Zentrum Westküste

Beratung zu Gewalt gegen Kinder & Jugendliche.

Heide - Tel. 0481 6837307 - Marne - Tel. 04851 9524029

www.dw-husum.de/einrichtungen/kinderschutzzentrum-westkueste

Projekt Drachenmut

Unterstützung für Kinder & Jugendliche, die häusliche Gewalt (mit)erlebt haben.

Tel. 04841 691450 oder 0481 6837307

www.dw-husum.de/einrichtungen/drachenmutkindernichtalleinlassen

Projekt Ankerplatz

Beratung für Kinder & Jugendliche nach Flucht & Trauma.

Tel. 04841 691450

www.dw-husum.de/einrichtungen/ankerplatz-ein-projekt-des-kinderschutz-zentrums-westkueste

Brücke Dithmarschen e.V.

Ein Angebot für belastete oder psychisch erkrankte Personen und deren Angehörige.

Heide Tel. 0481 684940, Brunsbüttel Tel. 04852 9406234

www.bruecke-dithmarschen.de

Silbernetz

„Einfach mal reden“ gegen Einsamkeit für Menschen ab 60.

Tel. 0800 4 70 80 90 oder 030 544 533 00

www.silbernetz.org

Lesben- und Schwulenverband Schleswig-Holstein

Interessenvertretung LGBTQIA+.

Tel. 01578 544 5670 - www.schleswig-holstein.lsvd.de

Verein Queere Westküste

Facebook Queere Westküste

Instagram @queerewestkueste

E-Mail: info@queere-westkueste.de

Zentrale Ansprechstelle LSBTIQ* bei der Landespolizei SH

Ansprechpartner*innen für LSBTIQ* Gewaltopfer.

Tel. 0431 160 60020 / Notruf 110

www.schleswig-holstein.de/LSBTIQ