Ich habe das Recht auf Beratung und Hilfe.
Dafür gibt es Beratungs-Stellen.
Die Beratungs-Stellen haben Schweige-Pflicht.
Dort glaubt man dir.
Ich kann mich in einer Beratungs-Stelle informieren.
Ich kann Hilfe in einer Beratungs-Stelle bekommen.
Die Beratungen sind kostenlos.

Ich habe ein Recht auf Beratung.

Ich kann Hilfe in einer Beratungs-Stelle bekommen.

Die Beratungs-Stellen haben Schweige-Pflicht.

Die Beratungen sind kostenlos.

Ich kann über Probleme in einer Beratungs-Stelle sprechen. Zum Beispiel über:

- Wirst du bedroht?
- Wirst du beleidigt oder beschimpft?
- Wird dir gesagt, dass du ein schlechter Mensch bist?
- Wirst du zu Dingen gezwungen, die du nicht willst?
- Wirst du zum Sex gezwungen?
- Wird dir Dein Geld weggenommen?

- Wirst du eingesperrt?
- Wirst du körperlich angriffen?
- Wird dein Handy kontrolliert?
- Wirst du isoliert?
- Darfst du treffen wen du willst?
- Darfst du über dein Leben bestimmen?
- Darfst du Zuhause selbst bestimmen?

- Darfst du „Nein“ sagen?
- Bist du ungewollt schwanger?
- Hast du einen Kinder-Wunsch?
- Brauchst du Hilfe rund um die Geburt?
- Hast du dich vom Partner oder deiner Familie getrennt?
- ....

Frauen helfen Frauen e.V. in Marne, Brunsbüttel und Heide

www.frauenberatung-dithmarschen.de

Gesprochene Sprachen:

Deutsch

Englisch

Arabisch

ⓘ Termine gibt es in den 3 Beratungs-Stellen auch zu anderen Zeiten.

Beratungs-Stellen in Marne, Brunsbüttel und Heide

Frauen
helfen Frauen e.V.

Frauen helfen Frauen e.V. Beratungs-Stelle in Marne

Alter Kirchhof 16, 25709 Marne

04851-8316

info@frauenberatung-dithmarschen.de

Telefon-Zeiten: Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag: 10 bis 12 Uhr, Dienstag: 14 bis 16 Uhr

Öffnungs-Zeiten: Montag und Mittwoch: 9 bis 12 Uhr

Die Beratungs-Stelle in Marne ist geschützt. Sie ist nur für Frauen.

Beratungs-Stelle in Marne

Infos zur Barriere-Freiheit:

Frauen
helfen Frauen e.V.

Frauen helfen Frauen e.V. Beratungs-Stelle in Brunsbüttel

Koogstraße 67 25541 Brunsbüttel
(im Mehr-Generationenhaus über Fielmann,
Eingang zum Schleusen-Hotel, 1.Stock links)
04852-7027
info@frauenberatung-dithmarschen.de
Telefon-Zeiten: Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag:
10 bis 12 Uhr, Dienstag: 14 bis 16 Uhr
Öffnungs-Zeiten: Freitag: 9 bis 12 Uhr
Termine: Freitag-Vormittag und Donnerstag-Nachmittag

Beratungs-Stelle in Brunsbüttel

Infos zur Barriere-Freiheit:

Frauen helfen Frauen e.V.

Frauen helfen Frauen e.V. Beratungs-Stelle in Heide

Büsumer Straße 6, 25746 Heide
0481-64159
@info@frauenberatung-dithmarschen.de

Telefon-Zeiten:
Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag:
10 bis 12 Uhr
Dienstag von 14 bis 16 Uhr

Beratungs-Stelle in Heide

Infos zur Barriere-Freiheit:

Frauen
helfen Frauen e.V.

Frauenhaus Dithmarschen e.V.

www.frauenhaus-dithmarschen.de

Frauenhaus Heide e.V.
Postfach 1226, 25732 Heide
04851-61021

Gesprochene Sprachen:
Deutsch
Dänisch

info@frauenhaus-dithmarschen.de
Öffnungs-Zeiten: immer erreichbar

Frauenhaus Dithmarschen e.V.

FRAUENHAUS
DITHMARSCHEN

Infos zur Barriere-Freiheit:

Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen"

116 016 www.hilfetelefon.de

- Deutsch
- Albanisch
- Arabisch
- Bulgarisch
- Englisch
- Spanisch
- Chinesisch
- Französisch
- Italienisch
- Kurdisch
- Serbisch
- Ukrainisch
- Vietnamesich
- Farsi/ Dari
- Polnisch
- Portugiesisch
- Rumänisch
- Russisch
- Türkisch

Telefon-Zeiten: Immer- 24 Stunden an 365 Tagen im Jahr

Die Telefon-Nummer erscheint nicht auf der Rechnung.

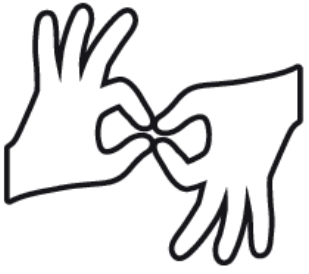
Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen"

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

116 016

www.hilfetelefon.de

Infos zur Barriere-Freiheit:



Beratungs-Stelle für Kinder und Jugendliche, die von Gewalt betroffen sind

Kinderschutz-Zentrum Westküste
Markt 34, 25746 Heide
Schillerstraße 11, 25709 Marne

0481/68 37307 @kinderschutz@dw-husum.de
Öffnungs-Zeiten: Montag bis Donnerstag:
8 bis 17 Uhr, Freitag 8 bis 13 Uhr
Gesprochene Sprache: Deutsch

Beratungs-Stelle für Kinder und Jugendliche, die von Gewalt betroffen sind

Kinderschutz-Zentrum Westküste

Diakonisches Werk Husum

Infos zur Barriere-Freiheit:

Barriere-freier Raum auf Anfrage

Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch

Deutsch
Albanisch
Arabisch
Bulgarisch
Englisch
Spanisch
Ungarisch

Kroatisch
Französisch
Italienisch
Kurdisch
Serbisch
Ukrainisch

Dari
Polnisch
Bosnisch
Rumänisch
Russisch
Türkisch
Persisch/Farsi

0800-22 55 530

Online-Beratung: www.schreib-ollie.de

Telefon-Zeiten: Montag, Mittwoch, Freitag: 9 bis 14 Uhr
und Dienstag, Donnerstag: 15 bis 20 Uhr

Online-Beratung Sexueller Missbrauch

Lieber schreiben als reden?

www.schreib-ollie.de

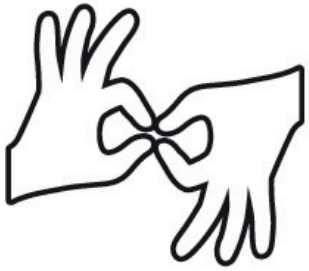
Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch

0800 22 55 530

www.hilfe-telefon-missbrauch.de

Infos zur Barriere-Freiheit:

Tess
Relay-Dienste.



ⓘBeratung in Deutscher Gebärdensprache über TessRelay möglich

Wendepunkt e.V. - Nächste Beratungs-Stelle gegen Gewalt für Jungen und Männer

www.wendepunkt-ev.de/maennerberatung

✉ Gärtnerstraße 10-14, 25335 Elmshorn
📞 04121-475730
@ info@wendepunkt-ev.de

Öffnungs-Zeiten: Montag bis Donnerstag:
8 bis 16 Uhr, Freitag: von 8 bis 12 Uhr
Gesprochene Sprachen:
Bei Bedarf Übersetzungen in andere Sprachen

Wendepunkt e.V. - Nächste Beratungs-Stelle gegen Gewalt für Jungen und Männer

Infos zur Barriere-Freiheit:

Die „Partnerschaft für Demokratie Dithmarschen“ hat den Flyer-Druck gefördert.

Das ist ein Projekt

- vom Bund mit dem Namen „Demokratie leben!“
- und vom Land Schleswig-Holstein.

Die „Partnerschaft für Demokratie Dithmarschen“ hat diese Ziele:

- Demokratie stärken

Demokratie bedeutet:

- Alle Menschen dürfen mitbestimmen.
- Vielfalt stärken
- Kampf gegen Menschen-Feindlichkeit.

Wir unterstützen auch Projekte gegen Ableismus.

Ableismus bedeutet:

Menschen mit Behinderungen werden schlechter behandelt.

partnerschaft
für demokratie
dithmarschen

DEMOKRATIE.DITHMARSCHEN

Gefördert vom
Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms
Demokratie leben!

LDZ.SH
Landesdemokratiezentrum
Schleswig-Holstein

LPR
LANDESPRÄVENTIONSRAT
SCHLESWIG-HOLSTEIN

SH
Schleswig-Holstein
Ministerium für Inneres,
Kommunales,
Wohnen und Sport